

Myrrhe

Commiphora myrrha 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

FICHE INFORMATION PRODUIT



DESCRIPTION DU PRODUIT

Des documents anciens montrent que la myrrhe était si précieuse qu'elle valait son pesant d'or. L'huile essentielle de Myrrhe est extraite de la gomme-résine du petit épineux arbre à myrrhe et est utilisée depuis des siècles pour ses bienfaits de santé internes et externes. La Myrrhe a été utilisée à travers l'histoire comme parfum, encens et aide à la santé. Elle a également été utilisée pour l'embaumement et les cérémonies religieuses. La Myrrhe a de puissantes propriétés nettoyantes, en particulier pour la bouche et la gorge. Elle est également apaisante pour la peau lorsqu'elle est appliquée localement, favorisant un teint lisse et d'apparence jeune, et favorise l'équilibre émotionnel et le bien-être lorsqu'elle est utilisée en diffusion.

UTILISATIONS

- Ajoutez 1 goutte à votre dentifrice pour des bienfaits supplémentaires en matière de nettoyage.
- Aide à prendre conscience et à remonter l'humeur.
- Ajoutez à votre crème hydratante pour aider à réduire l'apparence des rides et des ridules.

MODE D'EMPLOI

Diffusion : Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Additif alimentaire : diluer une goutte dans 125 ml de liquide.

Utilisation locale : Pour le massage, mélanger 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélanger 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. Pour parfumer, mélanger 1 goutte à 10 gouttes d'huile végétale.

PRÉCAUTIONS

Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou sous traitement médical, consultez votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

Partie de la plante : Résine

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Description Aromatique : Chaud, fumé, herbacé, boisé, sec

Principaux composants chimiques :

Furanoedesma-1,3-diène, Curzérène

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Apaisant pour la peau; favorise un teint lisse et jeune.
- Favorise l'équilibre émotionnel et le bien-être.

Myrrh

Commiphora myrrha 15 ml

Numéro de référence : 60200423

Prix membre : 55,00 €

PV : 69

