

dōTERRA®

## PROGRAMME DE « VITALITÉ POUR LA VIE »

*Avoir l'air jeune, se sentir plus jeune et vivre plus longtemps*



Fabriqué avec des huiles essentielles

**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®





## AVOIR L'AIR JEUNE, SE SENTIR PLUS JEUNE ET VIVRE PLUS LONGTEMPS

**Le programme dōTERRA® de vitalité pour la vie permet de faire le premier pas vers une vie de vitalité et de bien-être pratique et abordable. Les trois produits cœur du programme (Alpha CRS+, xEO Mega ou vEO Mega et Microplex MVp) sont formulés pour vous apporter des niveaux importants de nutriments essentiels et des facteurs métaboliques puissants pour une santé, une énergie et une longévité optimales.**

Notre santé et notre vitalité tout au long de notre vie dépend de beaucoup de facteurs tels que notre régime alimentaire, notre activité physique, notre gestion du poids, le repos, le management du stress, l'exposition aux toxines, et notre prédisposition génétique pour les maladies ou au contraire la santé.

Même si nous n'avons pas le contrôle complet des facteurs qui agissent sur notre santé et notre bien-être, de nouvelles recherches scientifiques révèlent plusieurs façons pour influencer voire complètement contrôler certains d'entre eux. Une vie pleine de vitalité et de santé jusqu'à un âge avancé commence par fournir à vos cellules les nutriments et les éléments métaboliques pour les aider à fonctionner de manière optimale.

Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit ne vise pas à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.



## PROTEGER VOS CELLULES AVEC DES POLYPHENOLS

Les radicaux libres sont des molécules instables qui peuvent endommager voire détruire vos cellules saines et accélérer le processus de vieillissement en attaquant l'ADN des cellules et d'autres structures critiques comme les mitochondries qui produisent l'énergie nécessaire aux cellules. Les radicaux libres sont des co-produits de notre respiration et du métabolisme alimentaire. Ils proviennent également d'autres sources comme la pollution, le tabagisme, l'exposition au soleil et à d'autres radiations. Toutes ces sources de création de radicaux libres créent un stress d'oxydation au-delà de ce que notre corps peut supporter. Les dégâts liés aux radicaux libres sont reconnus comme jouant un rôle majeur dans le vieillissement.

Les antioxydants sont des molécules stables qui peuvent neutraliser les radicaux libres. Certains antioxydants se trouvent dans notre nourriture, en particulier dans les fruits et les légumes, et d'autres sont fabriqués par notre organisme. La plupart des experts médicaux recommandent que nous augmentions la part des aliments riches en antioxydants. Les polyphénols sont un groupe d'antioxydants particulièrement puissants qui fournissent une protection contre les attaques des radicaux libres envers l'ADN et les mitochondries de nos cellules. Ils ont une capacité très importante pour neutraliser les radicaux libres et ont été prouvés dans le cadre d'études comme apportant de nombreux bénéfices pour notre longévité. En réduisant le stress d'oxydation à l'ADN et d'autres composants de nos cellules, nous favorisons la prolifération de cellules saines et donc le bon fonctionnement de notre corps et notre longévité.



**LE PROGRAMME DOTERRA DE VITALITE POUR LA VIE FOURNIT UNE SOURCE RICHE ET CONCENTREE DE PUISSANTS ANTI OXYDANTS.**



## ALPHA CRS+, COMPLEXE DE VITALITE CELLULAIRE

**Le complexe de vitalité cellulaire Alpha CRS+ contient des niveaux importants de puissants polyphénols qui protègent les cellules des radicaux libres qui peuvent endommager l'ADN, les mitochondries et d'autres composés critiques de nos cellules :**

Proanthocyanidines provenant des pépins de raisin.



Le resvératrol du *Polygonum cuspidatum* (Renouée du Japon)

L'acide ellagique de l'extrait de grenade

Baicaline des racines de scutellaire



Quercétine d du sophora du Japon



Le curcuma de la racine de curcuma

Les acides boswelliques du *Boswellia serrata*



**POLYPHENOLS** : catégorie de molécules anti-oxydantes qui fournissent de nombreux avantages de longévité comme une protection contre les dommages créés par les radicaux libres envers l'ADN, les mitochondries et d'autres composés critiques de nos cellules.

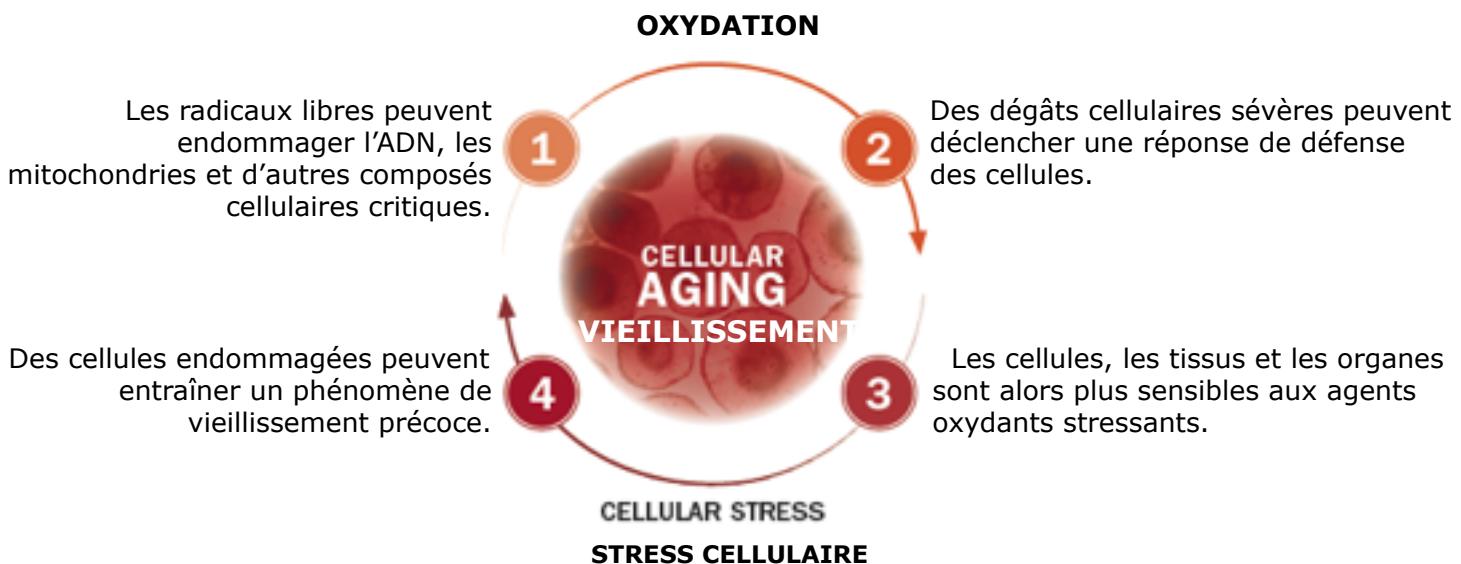
**RADICAUX LIBRES** : molécules instables qui peuvent déclencher une réaction en chaîne d'oxydation de nos cellules entraînant un vieillissement prématûre.

**ADN** : acide nucléique de nos cellules qui contient les instructions génétiques pour la prolifération, le fonctionnement spécialisé et la durée de vie de nos cellules. C'est au travers de l'ADN que les instructions vitales sont stockées et transmises aux nouvelles cellules qui fabriquent les tissus, les organes, les systèmes et les organismes. Les dégâts causés à l'ADN peuvent avoir des conséquences néfastes sur notre santé.

## REDUIRE LE STRESS OXYDANT

Notre corps est composé de millions de cellules qui reposent sur des moyens de communication chimiques complexes pour réaliser leurs fonctions spécialisées et synchronisées. Quand les cellules sont stressées, en particulier par oxydation, elles se défendent pour éliminer l'agent stressant. C'est une importante et normale fonction du système immunitaire qui aide à protéger les cellules contre des menaces. Les dégâts infligés aux systèmes critiques de nos cellules par les radicaux libres peuvent déclencher une réponse de défense qui, si elle n'est pas contrecarrée, peut entraîner un état permanent de préparation défensive et peut avoir des conséquences négatives sur notre santé à long terme.

**Beaucoup des ingrédients du programme doTERRA de Vitalité pour la vie ont montré qu'ils amenaient une réponse saine au stress d'oxydation des cellules. Le programme contient aussi un mélange d'acides gras et d'huiles essentielles de qualité thérapeutique qui ont été prouvées de façon clinique comme procurant également une réponse au stress d'oxydation des cellules.**



## AUGMENTEZ VOTRE ENERGIE AU NIVEAU CELLULAIRE

Toute l'énergie pendant notre vie est produite dans de petites structures cellulaires appelées mitochondries dans lesquelles les molécules provenant de notre alimentation sont combinées avec l'oxygène pour produire une énergie chimique sous la forme d'ATP (triphosphate d'adésine). Alors que nous vieillissons, le nombre de mitochondries par cellule et leur efficacité peut diminuer avec pour conséquence une diminution de notre vitalité et de notre énergie. Les mitochondries dégradées peuvent également relarguer des rejets plus toxiques sous la forme de radicaux libres qui peuvent encore plus endommager les mitochondries, l'ADN et d'autres structures critiques de nos cellules. Une production d'énergie dans nos cellules moins efficace peut entraîner une perte de performance physique et d'énergie mentale.

En augmentant la consommation d'aliments riches en antioxydants, en particulier les polyphénols, nous aidons à protéger les mitochondries et les autres structures cellulaires contre la production de radicaux libres résultant de la production d'énergie qui a lieu dans nos cellules. De plus, en ajoutant des cofacteurs nutritionnels à la production d'énergie des mitochondries, nous contribuons à une production plus saine de cette énergie.

### LE PROGRAMME DOTERRA DE VITALITE POUR LA VIE comporte des niveaux importants de ces antioxydants et cofacteurs énergétiques :

- **Acétyl N carnitine** : Aide à intégrer les acides gras dans les mitochondries pour la production d'énergie.
- **Acide alpha lipoïque** : Aide à la formation de l'ATP et agit comme un puissant antioxydant dans les mitochondries.
- **Coenzyme Q10** : Coenzyme importante pour la production d'énergie. Aide à la santé du cœur.
- **Quercétine** : Apporte une protection antioxydante puissante aux mitochondries et autres structures cellulaires.
- **Resvératrol** : polyphénol présent dans le vin rouge. Aide à une saine génèse des mitochondries.
- **Vitamines et minéraux** : Cofacteurs essentiels de la production énergétique cellulaire.
- **Acides gras essentiels** : Indispensables pour la croissance cellulaire. Aide à un fonctionnement sain des cellules.



**MITOCHONDRIES:** Parfois décrit comme des micro-centrales énergétiques dans les cellules, les mitochondries produisent l'énergie chimique, sous forme d'adénosine triphosphate (ATP), qui alimente l'ensemble de l'activité cellulaire pour la vie. Les mitochondries cellulaires jouent également un rôle crucial dans d'autres fonctions cellulaires incluant la signalisation intracellulaire, la différenciation cellulaire, la croissance et l'apoptose. Les fonctions énergétiques mitochondrielles peuvent diminuer avec l'âge ou une exposition accrue à des facteurs de stress oxydant.



# xEO MEGA<sup>®</sup>

## COMPLEX OMEGA D'HUILES ESSENTIELLES

**En complément du mélange puissant de longévité cellulaire contenu dans Alpha CRS+, le programme doTERRA de vitalité pour la vie inclut votre choix de xEO Mega ou vEO Mega qui apporte des acides gras essentiels ultra purs et d'autres nutriments liposolubles qui contribuent parmi de nombreux bénéfices à la santé du cœur, du système circulatoire, du cerveau et aux fonctions immunitaires.**

xEO Mega fournit un mélange breveté d'acides gras essentiels d'origine marine et terrestre. Les acides gras omega 3 favorisent des articulations, un système cardiovasculaire, un cerveau et un système immunitaire en bonne santé.

xEO Mega comprend le puissant antioxydant astaxanthine caroténoïde qui protège contre l'oxydation lipidique du cerveau et à travers tout le système cardiovasculaire. xEO Méga est encapsulé dans des gélules végétales.

xEO Mega comprend aussi un mélange breveté d'huiles essentielles **CTPG** (Certified Pur Therapeutic Grade®) qui fonctionnent également comme antioxydants, apportent une réponse saine au stress oxydant des cellules ainsi que d'autres bénéfices à notre santé. Ces huiles fonctionnent aussi comme un système de préservation naturel en protégeant les acides gras de xEO Méga contre l'oxydation et le rancissement.



### Mélange Oméga marin et végétal de xEO Mega (1150 mg) :

Concentré pur d'huile de poisson et de calamar micro filtrée avec une huile de graine d'echium (vipérine) fournissant 300 mg d'EPA, 300 mg de DHA, 50 mg d'ALA, 20 mg de SDA et 16 mg de GLA.

### Mélange d'huiles essentielles xEO/vEO Mega :

Clou de girofle, encens, thym, cumin, orange sauvage, menthe poivrée, gingembre, cumin et camomille allemande.





# vEO MEGA<sup>®</sup>

## COMPLEX OMEGA D'HUILES ESSENTIELLES

**En complément du mélange puissant de longévité cellulaire contenu dans Alpha CRS+, le programme doTERRA de longévité pour la vie inclut votre choix de xEO Mega ou vEO Mega qui apporte des acides gras essentiels ultra purs et d'autres nutriments liposolubles qui contribuent parmi de nombreux bénéfices à la santé du cœur, du système circulatoire, du cerveau et aux fonctions immunitaires.**

Le régime Vegan est de plus en plus populaire et très important pour beaucoup de personnes. Alpha CRS+ et Microplex MVp sont déjà adaptés pour les végétariens mais xEO Méga demande une petite modification pour être étiqueté végan.

vEO Mega fournit également un mélange unique d'acides gras qui sont si importants pour notre santé mais les obtient par des sources végétales et des algues. Une seule dose quotidienne de vEO Mega fournit 1200 mg d'oméga botanique avec 555 mg de ALA venant d'huile de graine de lin et d'huile d'Inca Inchi, 100 mg de DHA d'algue, 20 mg de GHA d'huile de bourrache et un mélange de divers acides gras provenant de plantes.

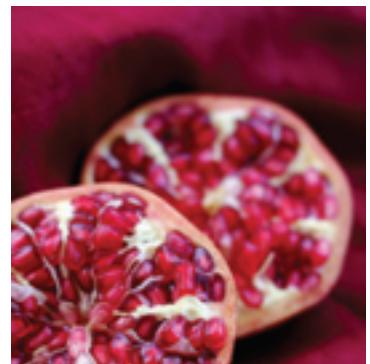
vEO Mega comprend aussi 800 IU de vitamine D naturelle, 60 IU de vitamine E naturelle, 1 mg d'astaxanthine pure, plus de 5 mg d'autres caroténoïdes et un mélange breveté d'huiles essentielles **CTPG** (Certified Pur Therapeutic Grade<sup>®</sup>), exactement comme xEO Méga.

### **Mélange Oméga végétal de vEO Mega (1380 mg) :**

Huile de graine de lin, huile de graine d'Inca Inchi, huile de graine de bourrache, huile de graine de canneberge, huile de pépin de grenade, huile de pépin de citrouille, huile de pépin de raisin.

### **Mélange anti oxydant xEO/vEO Mega :**

Astaxanthine pure provenant de micro-algues et vitamine E naturelle, lutéine, zéaxanthine, lycopène, alpha et bêta carotène.





## AIDEZ VOTRE SYSTEME IMMUNITAIRE

Un système immunitaire en bonne santé commence avec une alimentation saine contenant le niveau optimal d'antioxydants, vitamines, minéraux et acides gras essentiels. Une alimentation médiocre, le stress, un sommeil insuffisant et l'exposition à d'autres facteurs de stress de notre environnement peuvent tous mener à fragiliser nos défenses et d'autres facteurs qui peuvent compromettre notre santé.

Le programme doTERRA de vitalité pour la vie est formulé pour fournir un apport nutritionnel pour un système immunitaire en bonne santé. Alpha CRS+ apporte une aide anti-oxydante et immunitaire puissante grâce à un mélange de polyphénols et de caroténoïdes (lutéine et lycopène). xEO Mega et vEO Mega contiennent également, pour l'aide au système immunitaire, des acides gras essentiels, de l'astaxanthine et un mélange breveté d'huiles essentielles telles que le clou de girofle, l'encens et le thym. Microplex MVp est une formule équilibrée de vitamines essentielles et de minéraux chélatés comprenant des nutriments aidant le système immunitaire tels que les vitamines A, C, E et B6 et un minéral comme le zinc.





# MICROPLEX MVp

COMPLEX DE MICRONUTRIMENTS



**Le programme doTERRA de vitalité pour la vie inclut Microplex MVp, une formule équilibrée de vitamines essentielles et de minéraux bio-disponibles soigneusement formulés pour fournir des niveaux optimaux de micro-nutriments clés pour l'énergie et le système immunitaire.**

Vitamines et minéraux sont des facteurs essentiels pour la croissance, la production d'énergie et la fonction immunitaire des cellules. Ils sont qualifiés d' « essentiels » parce qu'ils ne peuvent être produits par le corps en quantités suffisantes pour aider le fonctionnement vital et sain de notre organisme. Les vitamines et minéraux essentiels doivent provenir de notre alimentation. Cependant, la nourriture actuelle ne contient plus suffisamment toute la gamme de ces vitamines et minéraux parce que nous mangeons trop d'aliments industriels. Il y a également un doute sur les compléments disponibles sur le marché parce certaines marques essaient de mettre trop d'éléments dans une seule pilule. Des études récentes ont montré que surdoser vitamines et minéraux peut non seulement être inefficace mais également dangereux pour notre santé. Le besoin pour un complément multivitaminé qui nous donne juste la quantité nécessaire de nutriments pour notre régime alimentaire est plus que jamais d'actualité.

Microplex MVp a été soigneusement formulé pour être pris avec xEO Mega et fournir la quantité nécessaire quotidienne de vitamines, minéraux, polyphénols et acides gras oméga dans une alimentation équilibrée pour une santé optimale.



#### **Un mélange équilibré de vitamines :**

comprenant les vitamines A, C et E anti-oxydantes ; un complexe énergétique de vitamines B et la vitamine D3 sous forme naturelle.

#### **Un mélange bio-disponible de minéraux essentiels :**

comprenant des nutriments pour nos os que sont le calcium, le magnésium, le zinc, le fer, le sélénium, le cuivre, le manganèse et le chrome. Contient aussi un mélange de minéraux essentiels, sous forme de traces, pour le métabolisme, la communication et la régénération des cellules.

Un mélange de **polyphénols** : extrait de pépin de raisin, quercétine, extrait de grenade, resvératrol, et d'autres ont été ajoutés pour leur pouvoir antioxydant.



## **GARANTIS NATURELS, DONC SANS DANGER, ET PURS DONC EFFICACES.**

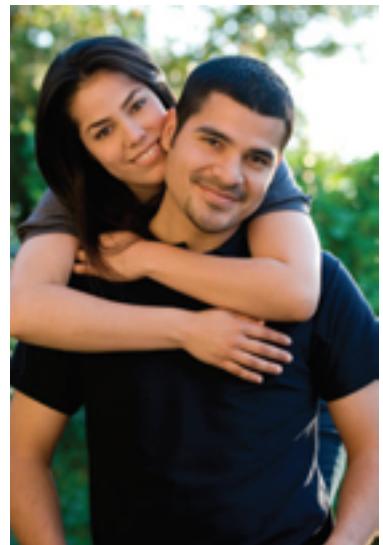
Les suppléments doTERRA « vitalité pour la vie » sont formulés avec des composés listés GRAS (généralement reconnus comme sans danger) par la FDA, testés pour leur pureté dans des installations BPF (Bonnes Pratiques de Fabrication) pour garantir des produits sûrs avec une performance constante d'un lot de fabrication à l'autre. doTERRA garantit que chaque produit va satisfaire les besoins du client en qualité et performance, sinon doTERRA s'engage à rembourser la totalité du produit acheté. Les compléments doTERRA « vitalité pour la vie » représentent un socle de composés puissants et proposés à des prix intéressants et inégalés pour nos clients.

Pour commander 1-800-411-8151

## **CE QUE LES GENS ONT A DIRE SUR LES COMPLEMENTS doTERRA « VITALITE POUR LA VIE »**

***J'ai noté une vraie amélioration de mon énergie et je ne ressens plus ce sentiment de mélancolie et de léthargie. La différence était tellement notable que mon mari m'a dit : « Est-ce que tu peux commander une boîte de ces trucs pour moi la prochaine fois ? »***

**Karina Simmons**



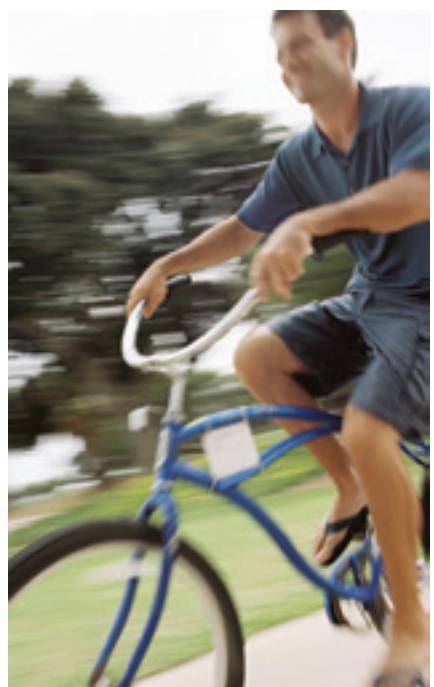
*J'ai senti une vraie amélioration de mon énergie et de ma concentration depuis que j'ai commencé le programme doTERRA « Vitalité pour la vie ». Je dors aussi beaucoup mieux. Contrairement à d'autres compléments que j'ai utilisés et qui engendraient des problèmes d'estomac, j'ai utilisé les compléments doTERRA dès le premier jour sans problèmes gastriques et avec des résultats notables. doTERRA m'aide dans mon objectif à me sentir mieux en vieillissant et non l'inverse.*

**Peggy Smith**



***Quelques une des choses que j'ai notées dès le début : mes ongles étaient moins fragiles, mes cheveux plus doux et brillants et je me sentais plus radieuse et en forme. Les gens me font des compliments en permanence. J'ai eu le plaisir de partager mon expérience avec des amis qui ont été tellement impressionnés qu'ils ont décidé d'essayer à leur tour.***

**Renee Banchiere**





*Après avoir utilisé les compléments doTERRA « Vitalité pour la vie » pendant six semaines, j'ai commencé à sentir une différence. Maintenant, si je ne les prends pas un ou deux jours seulement, je sens également une différence. Ils sont formidables.*

Marti Christensen



***Utiliser le pack « Vitalité pour la vie » m'a permis d'augmenter mon énergie et m'a donné la vigueur pour réaliser mes challenges quotidiens. Je sens que cela m'a aidé à renforcer mon système immunitaire. Je maintiens des niveaux acceptables de cholestérol et j'ai découvert aussi que mes irritations saisonnières ont diminué de manière drastique.***

Cynthia Crosby

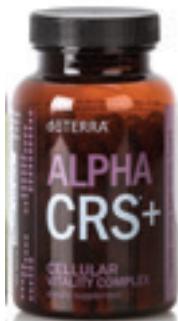


*J'ai combiné les compléments doTERRA « Vitalité pour la vie » avec la philosophie de doTERRA de choix de style de vie sain pour perdre du poids. Après avoir changé mon style de vie et avoir pris les compléments, j'ai perdu 5 kilos. Avec plus d'énergie et de bonne humeur, je trouve que c'est plus facile de gérer mon appétit et éviter de reprendre des kilos.*

Peter Bagwell



## RESUME DES PRODUITS



### ALPHA CRS+, COMPLEXE DE VITALITE CELLULAIRE

#### Puissant mélange de polyphénols pour la longévité cellulaire

Baïcaline de racine de scutellaria, resvératrol provenant de Polygonum cuspidatum, extrait de grenade, proanthocyanidine de pépins de raisin, curcuma, sylimarine du chardon marie.

#### Importants niveaux de facteurs métaboliques pour l'énergie cellulaire :

Coenzyme Q10, quercétine, acide alpha-lipoïque et carnitine L-acétyl.



### xEO MEGA ® / vEO MEGA ® COMPLEX OMEGA D'HUILES ESSENTIELLES

#### Protection antioxydante :

Astaxanthine et vitamine E d'origine naturelle, lutéine, zéaxanthine, lycopène, carotènes alpha et beta.

#### Mélange d'huiles essentielles CPTG (Certified Pur Therapeutic Grade®) :

Clou de girofle, encens, thym, cumin, orange sauvage, menthe poivrée, gingembre et camomille allemande.

#### Mélange d'oméga d'origine marine et végétale \*:

Huiles concentrées et pures de poisson et calamar et de pépin d'echium fournissant les acides gras EPA, DHA, ALA, SDA et GLA.

#### Mélange d'oméga d'origine végétale :

Huiles de graines de lin, bourrache, et huiles de pépins de canneberge et grenade.

\*seulement pour xEO Mega



### MICROPLEX MVp COMPLEX DE MICRONUTRIMENTS

#### Mélange équilibré de vitamines essentielles :

Vitamines A, C et E antioxydantes, mélange énergie de vitamines B, et vitamine E naturelle sous plusieurs formes pour une meilleure bio-disponibilité.

#### Mélange équilibré de minéraux essentiels :

Calcium, fer, iodé, magnésium, zinc, sélénium, cuivre, manganèse, chrome.

Mélange botanique doTERRA Tummy Tamer (« Dompteur d'estomac »)  
Feuille de menthe poivrée, racine de gingembre et extraits de graines de cumin.





## LE PROGRAMME doTERRA « VITALITE POUR LA VIE »

Alpha CRS+, xEO Méga/vEO Méga et Microplex MVp constituent un socle de compléments alimentaire complet pour une vie entière de vitalité et de bien-être en fournissant des niveaux importants d'antioxydants, vitamines, minéraux et acides gras essentiels, cofacteurs de la production d'énergie cellulaire, et un mélange breveté d'huiles essentielles CPTG (Certified Pur Therapeutic Grade®). C'est votre première étape vers une vie où vous avez l'air plus jeune, vous vous sentez plus jeune et vous vivrez plus longtemps en bonne santé.

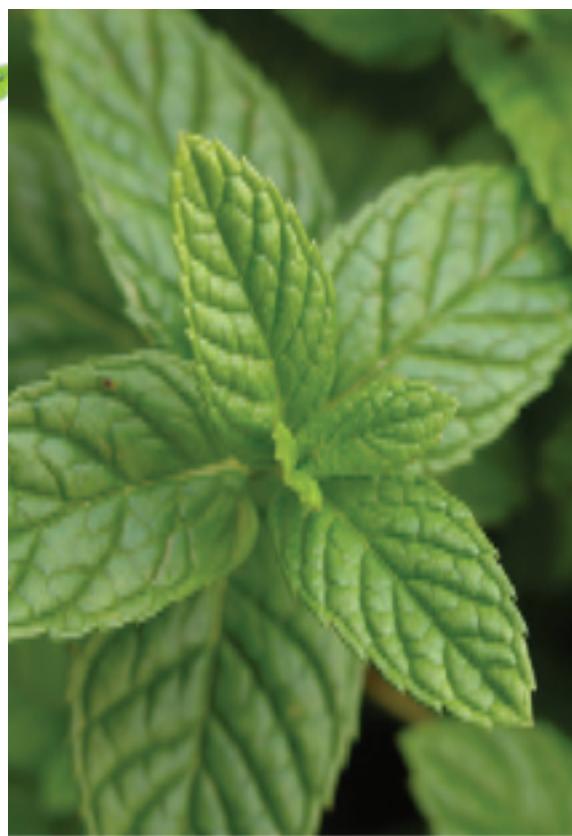
### LES BÉNÉFICES DE « VITALITÉ POUR LA VIE » :

- Bien-être général et vitalité
- Protection antioxydante de l'ADN
- Métabolisme de l'énergie
- Santé osseuse
- Système immunitaire
- Contrôle du stress
- Santé cardiovasculaire
- Système tégumentaire (cheveux, peau et ongles) en bonne santé
- Yeux, cerveau et système nerveux
- Fonctionnement du foie et système digestif
- Poumons et système respiratoire
- Pas d'effets secondaires sur l'estomac
- Sans OGM, sans gluten et sans lactose

### Le pack DoTERRA « Vitalité pour la vie »

Alpha CRS+, xEO Mega/vEO Mega et Microplex MVp constituent un programme de compléments alimentaires complet de nutriments essentiels et de facteurs énergétiques pour une vie pleine de vitalité et de bien-être. Formulés pour être pris ensemble quotidiennement, ces trois produits révolutionnaires fournissent une série d'ingrédients à la pointe du progrès à des niveaux bien supérieurs à ceux des autres programmes de suppléments





## CONTROLE QUALITE CPTG (Certified Pur Therapeutic Grade®)

Un composant clé du programme doTERRA « Vitalité pour la vie » est la présence d'huiles essentielles CPTG (Certified Pur Therapeutic Grade®). Ces huiles essentielles complètent la formulation et contribuent par leurs propres qualités et bienfaits pour la santé.

Les huiles essentielles sont des composés aromatiques qui se trouvent naturellement dans les plantes. Dans la nature, elles aident à protéger les plantes. Dans le contexte actuel avec de plus en plus d'approches naturelles et holistiques du bien-être, les huiles essentielles ont prouvé être un complément viable et efficace de tout programme de santé. Les huiles essentielles sont faciles à utiliser. Elles peuvent être diffusées dans l'air, appliquées sur la peau et même, comme dans le cas des produits « Vitalité pour la vie », ingérées pour aider à la vitalité et au bien-être.

Il est non seulement important de savoir bien utiliser les huiles essentielles mais il est aussi nécessaire que les huiles ne soient pas modifiées ou diluées. Beaucoup d'autres huiles sur le marché contiennent des charges ou des ingrédients artificiels soit pour baisser le prix ou pour augmenter le volume vendu. Toutes les huiles essentielles de doTERRA subissent le contrôle qualité CTPG (Certified Pur Therapeutic Grade®). Ce protocole comprend toute une série de tests vérifiant l'absence de tout contaminant comme les pesticides et autres résidus chimiques. Le résultat est une huile qui est garantie complètement naturelle. Les huiles essentielles dans xEO Mega et vEO Mega sont certifiées CPTG et ont été soigneusement formulées pour fournir une aide quotidienne de longévité et de bien-être.

**CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®**





## **SUIVRE LE STYLE DE VIE BIEN-ETRE DE doTERRA ET UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES ET LES PRODUITS BIEN-ETRE DE doTERRA VOUS AIDERONT A AVOIR L'AIR PLUS JEUNE, VOUS SENTIR PLUS JEUNE ET A VIVRE PLUS JEUNE PLUS LONGTEMPS.**

Les huiles essentielles CTPG (Certified Pur Therapeutic Grade®) et les autres produits de bien-être doTERRA ont été spécifiquement formulés pour vous aider à appliquer une philosophie de bien-être qui consiste à manger les bonnes choses, à faire de l'exercice, à se reposer suffisamment, à contrôler son stress et à réduire sa charge de toxines. doTERRA enseigne également un modèle de santé alternatif dans lequel la personne se prend en charge avec un nouveau type de fournisseur de soins médicaux qui vous informera et sera ouvert à toute information en retour.

Notre mission en tant que compagnie est de donner le pouvoir aux gens pour vivre en meilleure santé et de façon plus productive ainsi que de partager cette expérience de bien-être avec les autres. Si vous n'êtes pas satisfait avec votre gestion actuelle de votre santé, nous vous encourageons à joindre la révolution doTERRA et à prendre en charge votre santé comme celle de vos proches.

### STYLE DE VIE

1. MANGER CORRECTEMENT
2. FAIRE DE L'EXERCICE
3. SE REPOSER & CONTROLER SON STRESS
4. REDUIRE SA CHARGE DE TOXINES

### SANTÉ

1. SOIN DE SOI EN CONNAISSANCE DE CAUSE
2. SOIN MEDICAUX PROACTIFS ET PREVENTIFS

# ALPHA CRS+

CELLULAR  
VITALITY COMPLEX  
dietary supplement

Serving Size: Four (4) Capsules  
Servings per Container: 30



# xEO MEGA®

ESSENTIAL OIL  
OMEGA COMPLEX  
dietary supplement

Serving Size: Four (4) Softgels  
Servings per Container: 30



## Supplement Facts

	Amount Per Serving	% Daily Value
Cellular Longevity Blend:	1165 mg	**
Boswellia serrata Gum Resin extract (200 mg) Scutellaria Root extract (150 mg Baicalin) Milk Thistle Seed extract (100 mg Silymarin) Polygonum Cuspidatum Root extract (50 mg Resveratrol) Green Tea Leaf extract (40 mg) Pomegranate Fruit extract (25 mg Ellagic Acid) Pineapple extract (50 GDU Bromelain protease enzyme) Turmeric Root extract (30 mg Curcumin) Grape Seed extract (20 mg Proanthocyanidins) Sesame Seed extract (20 mg) Pine Bark extract (7 mg)		
Cellular Energy Blend:	400 mg	**
Acetyl-L-Carnitine (100 mg) Alpha-Lipoic Acid (100 mg) Coenzyme Q10 (50 mg) Quercetin (50 mg) Ginkgo Biloba Leaf extract (40mg)		
dōTERRA Tummy Tamer Blend Peppermint Leaf, Ginger Root, Caraway Seed extract	30 mg	**
** Daily Value not established		

## Supplement Facts

	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	10	
Calories from Fat	10	
Total Fat	1 g	2%
Cholesterol	5 mg	2%
Vitamin A (as Alpha and Beta Carotene)	2000 IU	40%
Vitamin D3 (as Natural Cholecalciferol)	800 IU	200%
Vitamin E (as d-a & Natural Mixed Tocopherols)	20 IU	67%
Fish Oil & Calamari Oil Concentrates	950 mg	**
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	300 mg	
DHA (Docosahexaenoic Acid)	300 mg	
Other Omega 3's	55 mg	
Echium plantagineum Seed Oil	200 mg	**
ALA (Alpha Linolenic Acid)	50 mg	
SDA (Stearidonic Acid)	20 mg	
GLA (Gamma Linolenic Acid)	16 mg	
Pomegranate Seed Oil	10 mg	**
ASTAPURE® Astaxanthin	1 mg	**
Lutein (from Marigold Flower)	3 mg	**
Zeaxanthin (from Marigold Flower)	0.6 mg	**
Lycopene (from Tomato Fruit)	1 mg	**
CPTG® Essential Oil Blend: Clove Bud, Frankincense Resin, Thyme Leaf, Cumin Seed, Wild Orange Peel, Peppermint Plant, Ginger Root, Caraway Seed, German Chamomile Flower	120 mg	**

\*Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet

\*\*Daily Values are not established.

# MICRO PLEX MVP™

MICRONUTRIENT  
COMPLEX  
dietary supplement

Serving Size: Four (4) Capsules  
Servings per Container: 30



## Supplement Facts

	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as Retinyl Palmitate and Alpha and Beta Carotene)	4700 IU	94%
Retinyl Palmitate	1000 IU	
Beta-Carotene (Palm (Elaeis guineensis) Fruit Extract)	3300 IU	
Alpha-Carotene (Palm (Elaeis guineensis) Fruit Extract)	400 IU	
Vitamin C (as Calcium Ascorbate and Magnesium Ascorbate)	200 mg	333%
Vitamin D3 (as Natural Cholecalciferol)	800 IU	200%
Vitamin E (as Natural Mixed Tocopherols and Tocotrienols)	55 IU	183%
Vitamin K (as Phytomenadione and Menaquinone-7)	60 mcg	75%
Thiamin (as Thiamin Mononitrate)	3 mg	200%
Riboflavin	4 mg	235%
Niacin (as Niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B6 (as Pyridoxine HCL)	3 mg	150%
Folic Acid (as Folic Acid and Methyltetrahydrofolate)	200 mcg	50%
Vitamin B12 (as Methylcobalamin)	12 mcg	200%
Biotin	30 mcg	10%
Pantothenic Acid (as Calcium Pantothenate)	10 mg	100%
Calcium (as Malate DimaCal® and Ascorbate)†	300 mg	30%
Iron (as Bis-Glycinate Chelate) Ferrochel®†	6 mg	33%
Iodine (as Potassium Iodide)	75 mcg	50%
Magnesium (as Dimagnesium Malate and Ascorbate)†	150 mg	37%
Zinc (as Bis-Glycinate Chelate) TRAACS®†	15 mg	100%
Selenium (as Glycinate and Selenomethionine)†	70 mcg	100%
Copper (as Bis-Glycinate Chelate) TRAACS®†	500 mcg	25%
Manganese (as Bis-Glycinate Chelate) TRAACS®†	500 mcg	25%
Chromium (as Nicotinate Glycinate Chelate) TRAACS®†	50 mcg	42%
Polyphenol Blend: Grape (Vitis vinifera) Seed Extract, Quercetin (from Sophorae japonica Bud), Rutin, Pomegranate (Punica granatum) Fruit Extract, Citrus Fruit Polyphenol Extract, Resveratrol (from Polygonum cuspidatum Root), Indian Kino Tree (Pterocarpus marsupium) Wood Extract	160 mg	**
Whole Foods Blend: Kale (Brassica oleracea acephala) Leaf Extract, Dandelion (Taraxacum officinale) Leaf Powder, Parsley (Petroselinum crispum) Leaf Powder, Spinach (Spinacia oleracea) Leaf Powder, Broccoli (Brassica oleracea italica) Aerial Parts Powder, Cabbage (Brassica oleracea capitata) Leaf Extract, Brussels Sprout (Brassica oleracea gemmifera) Immature Inflorescences Powder	70 mg	**
Tummy Tamer Extract Blend: Ginger (Zingiber officinale) Root Extract, Peppermint (Mentha piperita) Leaf Extract, Caraway (Carum carvi) Seed Extract	30 mg	**

\*\* Daily Value (DV) not established.

# vEO MEGA

ESSENTIAL OIL  
OMEGA COMPLEX  
dietary supplement

Serving Size: Four (4) Liquicaps  
Servings per Container: 30



## Supplement Facts

Vegetarian Omega Blend:

	Amount Per Serving	% Daily Value
Flaxseed oil (450 mg ALA)	900 mg	**
Algae oil (100 mg DHA)	288 mg	**
Incha Inchi Seed oil (105 mg ALA)	220 mg	**
Borage Seed oil	100 mg	**
Cranberry Seed oil	40 mg	**
Pomegranate Seed oil	40 mg	**
Pumpkin Seed oil	40 mg	**
Grape Seed oil	40 mg	**
Natural Vitamin D (Cholecalciferol)	800 IU	200%
Natural Vitamin E (d-alpha & mixed tocopherols)	60 IU	200%

Carotenoid Blend:

ASTAPURE® Astaxanthin	1 mg	**
Lutein	3 mg	**
Zeaxanthin	1 mg	**
Lycopene	1 mg	**
Alpha and Beta Carotene	417 IU	8%

CPTG® Essential Oil Blend: 120 mg \*\*

Clove, Frankincense, Thyme, Cumin, Wild Orange,  
Peppermint, Ginger, Caraway, German Chamomile

\*\* Daily Value not established.

† Registered trademark of Algatechnologies

## SUPPORTING SCIENTIFIC REFERENCES

Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. **Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants.** Aging Cell. 2009 8(4):484-495.

Huang WH, Lee AR, Yang CH. **Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGII.** Biosci Biotechnol Biochem. 2006 Oct;70(10):2371-80.

Li-Weber M. **New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of Scutellaria and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin.** Cancer Treat Rev. 2009 Feb;35(1):57-68.

Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. **The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide.** J Neurochem. 2009 110(5):1445-1456.

Csiszar A, Labinskyy N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. **Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells.** Am J Physiol Heart Circ Physiol. 2009 Jul; 297(1):H13-20.

Raza H, John A. **In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells.** Ann N Y Acad Sci. 2008 Sep;1138:358-65.

Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. **Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors.** J Nutr. 2005 Dec;135(12):2871-7.

Leifert WR, Abeywardena MY. **Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity.** Nutr Res. 2008 Dec;28(12):842-50.

Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. **Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance.** Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol. 2009 Apr;296(4):R1071-7.

Ames BN, Atamna H, Killilea DW. **Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging.** Mol Aspects Med. 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.

Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. **Coenzyme Q deficiency triggers mitochondria degradation by mitophagy.** Autophagy. 2009 Jan 1;5(1):19-32.

Harris WS, Kris-Etherton PM, Harris KA. **Intakes of long-chain omega-3 fatty acid associated with reduced risk for death from coronary heart disease in healthy adults.** Curr Atheroscler Rep. 2008 Dec;10(6):503-9.

Cuaz-Pérolin C, Billiet L, Baugé E, Copin C, Scott-Algara D, Genze F, Büchele B, Syrovets T, Simmet T, Rouis M. **Antiinflammatory and antiatherogenic effects of the NF-kappaB inhibitor acetyl-11-keto-beta-boswellic acid in LPS-challenged ApoE-/- mice.** Arterioscler Thromb Vasc Biol. 2008 Feb;28(2):272-7.

Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarello JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK. **Frankincense oil derived from Boswellia carteri induces tumor cell specific cytotoxicity.** BMC Complement Altern Med. 2009 Mar 18;9:6.

Fletcher RH, Fairfield KM. **Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications.** J Am Med Assoc. 2002 Jun 19; 287(23):3127-9.

Ames BN. **Low micronutrient intake may accelerate the degenerative diseases of aging through allocation of scarce micronutrients by triage.** Proc Natl Acad Sci USA. 2006 Nov 21;103(47):17589-94.

Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. **Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by down regulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers.** Int. J. Cancer: 2012 130: 2176-2184.