

# Lavande ( Lavender)

## Lavandula angustifolia 15 mL

## dōTERRA Information produit



**CP** TG Certified Pure Tested Grade

Les Applications: **A** **T** **I** **N**

**Partie de la Plante:** fleur - feuille

**Méthode d'extraction:** distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

**Description aromatique:** fleuri, léger, pulvérulent

**Les principaux composants chimiques:**  
Linalool, linalyl acetate

### DESCRIPTION DU PRODUIT

On utilise la lavande depuis des siècles pour son parfum inimitable et pour ses nombreux bienfaits. Autrefois, les Egyptiens et les Romains l'utilisaient pour le bain, la relaxation, la cuisine et pour créer des parfums. Quand on la prend par voie interne, ses qualités calmantes et relaxantes restent de loin ses plus forts atouts. Appliquée par voie topique, la lavande est fréquemment utilisée pour dissimuler les imperfections de la peau. Ajouter à l'eau du bain pour supprimer le stress, en mettre sur les tempes et derrière le cou. Imprégner votre oreiller de quelques gouttes qui vous procureront une nuit paisible. En raison du caractère polyvalent de la lavande, il est indispensable d'en avoir toujours à portée de main.

### LES UTILISATIONS

- Mettre quelques gouttes sur les oreillers et la literie ; en mettre sous la plante des pieds avant de se coucher
- En avoir toujours à sa disposition pour calmer les irritations éventuelles de la peau.
- Mélanger avec de l'eau et vaporiser sur les draps, le matelas, la voiture ou dans l'atmosphère.
- Utiliser en cuisine pour aromatiser vos marinades, vos desserts, vos plats au four.

### MÉTHODES D'UTILISATION

- **Diffusion** : Placez 3 ou 4 gouttes dans votre diffuseur
- **Interne** : Diluez 1 goutte dans un contenant de 120 ml
- **Topique** : Appliquez une ou deux gouttes sur la zone concernée. Diluez avec une huile végétale. Voir également les instructions ci-dessous.

### PRÉCAUTIONS

Réaction cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. En cas de grossesse, d'allaitement, ou de traitements médicamenteux, demandez conseil à votre médecin. Evitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, les muqueuses et autres zones sensibles

\*Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Tous les mots accompagnés des symboles de marques déposées sont des marques déposées de dōTERRA

- Apaise les irritations temporaires
- En interne la lavande réduit les états anxieux et permet un sommeil paisible\*
- Arôme relaxant

#### Lavender

Lavandula angustifolia 15ml

#30110805

Prix membre: €23.10 TTC

Prix public : €30.80 TTC  
21,50PV